

## PROGRAMA TENTATIVO PARA ACTUALIZACIÓN EN SEGURIDAD E HIGIENE

### GENERALIDADES DE LA INDUSTRIA

09/06/2015

Introducción al tema. Características de la Industria de la Construcción. Aspectos relevantes de sus recursos humanos – variaciones tecnológicas. Panorama de accidentalidad – datos estadísticos y/o observaciones. Principales riesgos en las obras.

### LA PLANIFICACIÓN PREVIA COMO HERRAMIENTA

11/06/2015

Integración de la Seguridad desde la definición del Proyecto. Planificación básica desde la implantación. Gestión de la prevención en la Empresa. Políticas y acciones. Recaudos para la gestión de la Seguridad en Obra (ej. AST, etc.). Auditoría y seguimiento.

### ASPECTOS NORMATIVOS EN GENERAL

23/06/2015

Cronología y descripción de la evolución de las normas en Uruguay. Grupo de actores y su relación mutua. Derechos y obligaciones. Capacitación e información. Detención de tareas. Carné de salud y exámenes físicos especiales.

### INICIO DE OBRAS – RECAUDOS Y ACCIONES

02/07/2015

Planificación y organización de la obra. Documentación para inicio (inscripciones, memorias, planes, etc.). Instalaciones para bienestar, botiquín, orden, etc.. Relaciones con los Subcontratos. Trazabilidad. Aplicación de las normas en gral., etc.

### DESARROLLO DE RIESGOS

07/07/2015

El trabajador y su entorno. Condiciones generales de trabajo. Riesgo ergonómico. La enfermedad como resultante..

### RIESGO EN EXCAVACIONES Y CIMENTACIONES

09/07/2015

Definiciones de tareas. Riesgos asociados. Metodologías manuales, mecanizadas y combinadas. Medidas preventivas

### RIESGO EN DEMOLICIONES

14/07/2015

Definición de demolición y sus variantes. Metodología habitual, a máquina, manual y combinaciones. Reconocimiento previo, planeamiento. Riesgos específicos. Signos y medidas especiales a tener en cuenta.

### RIESGO DURANTE TRABAJO EN ALTURA.

16/07/2015

Definición, conceptos, límites. Medidas de protección. Condiciones del personal que trabaja en altura. Tipos de andamios.

### TÉCNICAS DE TRABAJO VERTICAL (TAPC)

21/07/2015

Instalación de sistemas, formas de trabajo, riesgo, maniobra y rescate. Anclajes e instalaciones. Accesorios y sus características.

### ANDAMIOS Y DOCUMENTACIÓN

23/07/2015

Andamios, memorias y diseño – ejemplos -. Montaje, uso y desarmado, procedimientos. Medidas y plan de contingencia.

### RIESGO ELÉCTRICO

28/07/2015

Características de la electricidad. Formas de exposición y riesgo. Efectos sobre personas y bienes. Prevención y protecciones.

### EQUIPOS DE ELEVACIÓN Y TRANSPORTE

30/07/2015

Grúas, guinches, montacargas, etc.. Eslingas, cuerdas, ganchos, etc.. Plan de izaje. Documentación en obra.

### TRABAJOS ESPECIALES

04/08/2015

Permiso de trabajo especial; Trabajos en caliente. Trabajos superpuestos o en áreas en común. Trabajos en espacios confinados. Trabajos en condiciones no habituales. Trabajos en estructuras particulares.

### LIDERAZGO Y MOTIVACIÓN

06/08/2015

Administración de los recursos humanos, conflicto y mediación. Relacionamiento entre los actores. Mecanismos establecidos y posibles alternativas.

### MÁQUINAS, EQUIPOS Y HERRAMIENTAS

11/08/2015

Definiciones de cada caso. Maquinaria común en obras. Camiones, palas, bulldozers, sierras, hormigoneras, etc.. Auxiliares, generadores, aire comprimido, soldadoras, etc..Herramientas portátiles, mecanizadas y manuales.

### SEGURIDAD CONTRA EL FUEGO

13/08/2015

Causas, riesgos particulares. Medidas deseables. Acciones eventuales. Plan básico de contingencia ante el fuego.

### ACCIONES A TOMAR EN CASO DE ACCIDENTES

18 y 20/08/2015

Comportamiento en la escena, organización. Lesiones más frecuentes, ejemplos y medidas básicas. Aplicación de elementos del botiquín. Situaciones más graves. Reconocimiento de escena y víctima. Acciones básicas para supervivencia del damnificado.

### JORNADA DE EVALUACIÓN

27/08/2015

Conjunto de preguntas para cuantificar algunos resultados. La finalidad es medir la receptividad y corregir errores.

### JORNADA DE DEVOLUCIÓN Y TALLER

01/09/2015

Revisión del material elaborado en la fecha anterior y se discutirán aspectos relacionados a los efectos de fijar conceptos.